

FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE




Due dei miei principali motti sono: **“Amo ciò che faccio e faccio ciò che Amo”** l'altro è **“Ognuno diventa ciò che pensa”**, quindi, avendo una notevole curiosità e grande voglia di apprendere, ho frequentato vari corsi di formazione e aggiornamento, ecco perché ho accumulato queste varie esperienze nei principali settori di mio interesse, Ora dopo anni di formazione, metto a disposizione tali competenze a quanti vogliano conoscersi e migliorarsi e far crescere la propria azienda.

INFORMAZIONI PERSONALI

Aggiornato a gennaio 2020 – versione completa sul sito
www.cristiansinisi.it

Nome	Cristian Sinisi
Residenza	Stradella (Pavia)
Telefono	338/8416604
Facebook	Cristian Sinisi
skype	cristian.sinisi
E-mail	info@cristiansinisi.it
web	www.cristiansinisi.it – www.medicinenaturali.org – www.infomassaggi.it www.beautyspatherapist.it – www.beautyspamanager.it www.massaggiohawaiano.it – www.hotstonemassage.it – www.corsireiki.it www.massaggioconnettivale.it – www.felicitain14passi.it – www.maaggiocoennelli.it www.istitutoyoga.eu – www.dalvisoallanima.it - www.lasalutemultidimensionale.it - www.percorsosciamancio.it
Nazionalità	Italiana
Stato civile	Coniugato - Papà dal 21/11/2007 di Lorenzo e dal 8/8/2017 di Alice
Data di nascita	24 Giugno 1972


- Date (da – a) Aprile 2013
- Nome e indirizzo del datore di lavoro

	Autore del libro: “Felicità in 14 passi” <i>Pratico manuale che consentirà il riappropriarsi della felicità, attraverso 14 passi, contenenti riequilibri floreali, fitoterapici, esercizi fisici ed energetici, meditazioni, giochi, sviluppo della creatività.</i>
● Tipo di azienda o settore	Edito da Ecosalute
● Tipo di impiego	Autore
● Principali mansioni e responsabilità	Autore dei Testi – foto – copertina

- Date (da – a) Aprile 2011
- Nome e indirizzo del datore di lavoro

	Autore del libro: “La salute multidimensionale” <i>Le 5 dimensioni del corpo manuale pratico per capire il sistema "corpo" e imparare a riequilibrarlo con metodi naturali, olistici ed ecologici – kinesiologia applicata.</i>
● Tipo di azienda o settore	Edito da Ecosalute
● Tipo di impiego	Autore
● Principali mansioni e responsabilità	Autore dei testi – foto – copertina

- Date (da – a) Aprile 2015
- Nome e indirizzo del datore di lavoro

	Autore del libro: “Dal Viso all’anima” Manuale pratico per capire meglio Sé stessi, dall’osservazione del viso, riflessologia di: rughe, nei, zone del viso, discromie ecc. Il libro aiuta a lavorare su Sé stessi e sugli altri con metodi naturali, massaggi – sequenze numeriche – cosmetica naturale.
● Tipo di azienda o settore	Edito CSE
● Tipo di impiego	Autore

● **Principali mansioni e responsabilità**

Autore dei testi – foto – copertina

● **Date (da – a)**

Dicembre 2019

● **Nome e indirizzo del datore di lavoro**

Autore del libro: "il Codice dell'energia VOL.1 I Chakra"



Edito CSE

Autore

Autore dei testi – foto – copertina

● **Tipo di azienda o settore**

● **Tipo di impiego**

● **Principali mansioni e responsabilità**

ESPERIENZA LAVORATIVA

● Date (da – a)

Dal 2016 Founder ditta cosmetica LA

● Nome e indirizzo del datore di lavoro

C.S.E. SAS

● Tipo di azienda o settore

COMETICA NATURALE

● Tipo di impiego

Progettazione, ideazione, commercializzazione ecc.

● Principali mansioni e responsabilità

Product manager

ESPERIENZA LAVORATIVA

● Date (da – a)

2018 founder dei centri estetici "Bella"

1° luglio 2018 - Pavia via Torino 19/21

2° novembre 2019 - Stradella via Garibaldi 49

3° . . . 😊

ESPERIENZA LAVORATIVA

● Date (da – a)

Dal 1994 ad oggi

● Nome e indirizzo del datore di lavoro

è Formatore nel C. F. P. C.A.A.P – accreditato dalla Regione Lombardia e certificato Iso 9001:2015 - www.scuolacaap.com

● Tipo di azienda o settore

Centro di Formazione professionale Accreditato Reg. Lombardia, C.A.A.P. è un'azienda certificata Iso9001-2015

● Tipo di impiego

Formatore e dirigente

● Principali mansioni e responsabilità

Formazione nei massaggi corsi DDIF e Extra DDIF per Estetiste MCB - gestione del personale – formazione dei formatori – addetto alle P.R. – Coordinatore didattico

ESPERIENZA LAVORATIVA

● Date (da – a)

Dal 2017 ad oggi

● Nome e indirizzo del datore di lavoro

Formatore per Diadema Academy Milano - *accreditato dalla Regione Lombardia*

● Tipo di azienda o settore

Formazione corsi regionali di Estetica e Parrucchieri

● Tipo di impiego

Formazione in tecniche manuali nei corsi regionali di Estetica – e per professionisti.

● Principali mansioni e responsabilità

Progettazione, Formazione in aula di: riflessologia plantare, hot stone massage, Pindasveda, Bamboo massage, Connettivale, Massaggio Hawaiano lomi lomi. Candel massage.

ESPERIENZA LAVORATIVA

● Date (da – a)

2015 ad oggi

● Nome e indirizzo del datore di lavoro

Titolare dell'azienda "C.S.E. sas Cristian Sinisi & C.

● Tipo di azienda o settore

Cosmetici, Servizi, formazione, grossista per acconciatori e estetiste

● Tipo di impiego

Cosmetici, Servizi, formazione

Creazione linea cosmetica "LA" www.la-cosmetici.it

● Principali mansioni e responsabilità

Founder – A.D. - grafico – formatore -

ESPERIENZA LAVORATIVA

● Date (da – a)

Dal 2003 al 31/12/2012

● Nome e indirizzo del datore

Titolare dell'azienda "Il Pozzo dei desideri snc di Cristian Sinisi & C."

<ul style="list-style-type: none"> di lavoro ● Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> ● Tipo di impiego ● Principali mansioni e responsabilità 	<p>Servizi e consulenze di marketing – grafica – web – P.R. Consulenze aziendali, realizzazione grafiche Titolare – grafico – creativo - proposte commerciali, realizzazione siti web, volantini, e campagne pubblicitarie integrate.</p>
<p>ESPERIENZA LAVORATIVA</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Date (da – a) ● Nome e indirizzo del datore di lavoro ● Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> ● Tipo di impiego ● Principali mansioni e responsabilità 	<p>Estate 2011 Piscina di Stradella – azienda Broni Stradella S.p.a.</p> <p>Piscina estiva Coordinatore e Responsabile Impianto e Assistenti bagnanti Controllo e responsabilità delle caratteristiche igieniche delle acque, approvvigionamenti prodotti, turnazione e coordinazione Ass Bagnanti</p>
<p>Esperienza lavorativa</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Date (da – a) ● Nome e indirizzo del datore di lavoro ● Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> ● Tipo di impiego ● Principali mansioni e responsabilità 	<p>Dal 2010 al 2014 Formatore nel Roller Meeting UISP Regione Lombardia</p> <p>Lega pattinaggio UISP Regione Lombardia - Relatore – formatore Docente relatore dei moduli: La motivazione dell’atleta - Il Rilassamento – L’idrokinesiterapia – Il Taping kinesiologico per il pattinatore – tecniche di pronto intervento con elementi naturali, coaching, Pilates, Mental Training, Rilassamento VAK.</p>
<p>ESPERIENZA LAVORATIVA</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Date (da – a) ● Nome e indirizzo del datore di lavoro ● Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> ● Tipo di impiego ● Principali mansioni e responsabilità 	<p><i>Da giugno 2010 a maggio 2011</i> è Assistente bagnante responsabile della rieducazione in acqua, idrobyke, attività yoga e pilates presso la piscina AQUAPLANET di via Ferrini 117 – Broni</p> <p>Piscina Assistente bagnanti – dirigenza attività sportive Lezioni yoga – pilates – rieducazione funzionale in acqua - idrobike – controllo delle acque e degli impianti natatori, addetto P.R. e facebook.</p>
<p>ESPERIENZA LAVORATIVA</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Date (da – a) ● Nome e indirizzo del datore di lavoro ● Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> ● Tipo di impiego ● Principali mansioni e responsabilità 	<p>2009 - 2011 Prime Service srl (Trento)</p> <p>Azienda specializzata in formazione e servizi area marketing del turismo Formatore corsi di massaggio e lezioni sul benessere, la riflessologia plantare, la salute e le metodiche naturali, massaggio Ayurvedico. Formatore</p>
<p>ESPERIENZA LAVORATIVA</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Date (da – a) ● Nome e indirizzo del datore di lavoro ● Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> ● Tipo di impiego ● Principali mansioni e responsabilità 	<p>Estate 2004 - 2005 – 2007 – 2008 Piscina la Palazzina - Miradolo terme (PV)</p> <p>Piscina estiva da maggio a settembre Capo Vasca Selezione, Gestione dei bagnini, delle acque e delle attività della piscina, ORANIZZATORE di tornei beach volley, animazioni e altre attività collaterali.</p>
<p>ESPERIENZA LAVORATIVA</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Date (da – a) ● Nome e indirizzo del datore di lavoro ● Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> ● Tipo di impiego ● Principali mansioni e responsabilità 	<p>2005 – 2006 Doc Service srl – Trento</p> <p>Azienda formativa area marketing del turismo Formatore lezioni sul benessere, la salute e le metodiche naturali per le strutture Alberghiere, SPA di Trento e provincia Formatore</p>
<p>ESPERIENZA LAVORATIVA</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Date (da – a) ● Nome e indirizzo del datore di lavoro 	<p>Estate 2006 Verde Blu – Bellaria – Igea Marina (RIMINI)</p>

- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- ESPERIENZA LAVORATIVA**
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- ESPERIENZA LAVORATIVA**
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - mansioni e responsabilità
- ESPERIENZA LAVORATIVA**
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- ESPERIENZA LAVORATIVA**
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - mansioni e responsabilità
- ESPERIENZA LAVORATIVA**
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- ESPERIENZA LAVORATIVA**
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - mansioni e responsabilità
- ESPERIENZA LAVORATIVA**
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- ESPERIENZA LAVORATIVA**
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- ESPERIENZA LAVORATIVA**
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Azienda di Promozione turistica
Capo Villaggio "POLO EST"
 Gestione e Formazione animatori, organizzazione, controllo e promozione delle animazioni sulle coste di Bellaria Igea Marina e delle attività del villaggio POLO Est (esperienze come Dj, Barman, Grafica, Animazione Bambini, tornei beach volley e altre attività collaterali).
- Estate 2003**
Verde Blu – Bellaria – Igea Marina (RIMINI)
- Azienda di Promozione turistica
Vice Capo Villaggio "POLO EST"
 Collaborazione alla Gestione e Formazione animatori, organizzazione, controllo e promozione delle animazioni sulle coste di Bellaria Igea Marina e delle attività del villaggio POLO Est (esperienze come Dj, Barman, Grafica, Animazione Bambini, tornei beach volley e altre attività collaterali)
- 2001 – 2006
 AKSI - Toscolano Maderno (BS)
- Associazione italiana dei kinesiologi specializzati
Addetto alle Pubbliche Relazioni, grafica, internet e News letter, giornalino dei soci
 Consigliere –addetto a P.R. – Comunicatore -
- Estate 2009**
 Piscina di Stradella
- Piscina estiva
 Assistente bagnanti
 Controllo delle acque, assistenza dei bagnanti.
- Dal 2005 al 2008
 Starpool – Ziano di Fiemme (Trento)
- Azienda specializzata in progettazione e formazione beauty farm –spa–hotel
Formatore corsi di massaggio e lezioni sul benessere, la salute e le metodiche naturali
 Formatore tecniche massoterapiche – idroterapia – termalismo
- 2002-2003
 BES multinazionale prodotti cosmetici
- Formatore per acconciatori*
 Formazione nei temi: tricologia, massaggi, kinesiologia, comunicazione e vendita, vetrinismo.
- 2000 – 2001
F.I.F. Federazione Italiana Fitness - Ravenna
- Formazione area fitness
Formatore e relatore (Convention di Numana e Sportilia)
 Formazione area kinesiologia – yoga – benessere naturale
- DAL 1999 al 2000**
 Excelsior **Hotel Gallia** P.za Duca d'Aosta (**Milano**)
- Centro benessere all'interno dell'Hotel
 Massaggiatore

responsabilità

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- mansioni e responsabilità

1999 – 2003

Gragnano Calcio – Ziano Calcio – prima e seconda squadra -

Società sportive dilettantistiche

Massaggiatore Sportivo in diverse squadre di calcio

Massaggio e primo soccorso

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- mansioni e responsabilità

Dal 1996 ad oggi

Varie strutture sportive: Voghera – Broni – Stradella – Casteggio – Castel San Giovanni – Codogno - S. Colombano – Milano – Pavia -

Palestre – Piscine – centri benessere

Massaggiatore – insegnante di Yoga – Pilates – hidrobyke - acqua gym – acqua combact

Massaggi, lezioni di gruppo yoga – pilates -

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

Dal 2016

Master Reiki Karuna©

Padova dal Dr. Dario Canil

Master Reiki Karuna©

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

21 giugno 2015

Master Komyo Reiki

Besana Brianza da Maria Grazia Mauri

Teacher Master Komyo Reiki

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

2015

Attestato Corso di B.L.S.d. "Basic Life Support con defibrillatore" erogato da S. Francesco Croce

BLS, primo soccorso.

B.L.S.D.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

22/04/2010

Attestato Corso di B.L.S. "Basic Life Support alla popolazione" erogato da C.R.I.

BLS, primo soccorso.

B.L.S.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

2010

Corso istruttore di Kettlebell – F.I.F.

Esercizi balistici, uso del kettlebell, work out.

Voto finale: 30/30

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione

2009

Brevetto di sub 1° liv. C.M.A.S.

Capacità d'immersione - Esercizi in acqua – gestione dell'attrezzatura sub-acqua –

Primo livello Sub

Padi 1°

nazionale (se pertinente)	
ISTRUZIONE E FORMAZIONE	2006
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita 	Diplomato Istruttore di Pilates (F.I.F. Federazione Italiana Fitness)
	Lezioni individuali e di gruppo della metodica Pilates
	<i>Istruttore di Pilates Basic</i>
ISTRUZIONE E FORMAZIONE	anno 2005
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita 	Diplomato in Posturologia Metodo Bricot (Corso tenuto dal F.T. Gianni Bazzani)
	Valutazione delle problematiche posturali ed intervento attraverso manipolazioni, massaggi, solette, magneti, correzioni visive.
	Posturologo
ISTRUZIONE E FORMAZIONE	7/04/2004 (e successivi rinnovi)
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita 	<i>Addetto antincendio in attività a rischio medio art.22 comma 5 D.lgs626/94 e come previsto art.6 e 7 del D.M. 10/03/19978</i>
	Prevenzione e intervento Antincendio e antinfortunistica.
	Addetto antincendio in attività a rischio medio art.22 comma 5 D.lgs626/94 e come previsto art.6 e 7 del D.M. 10/03/19978
ISTRUZIONE E FORMAZIONE	Agosto 2002
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita 	<i>Attestato "Massaggio e Discipline Ayurvediche"</i>
	<i>"Somatheeram Ayurvedic Beach Resort", Kovalam - Kerala, INDIA.</i>
	Massaggiatore Ayurvedico
ISTRUZIONE E FORMAZIONE	16 giugno 2001
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita 	Diplomato Kinesiologo Professionale
	Gestione dell'individuo ed educazione alla salute attraverso: Test kinesiologici e correzioni muscolari, emozionali, energetiche. Manipolazioni, tecniche di nutrizione, tecniche e metodiche naturali: iridologia – aromaterapia – idroterapia – nutrizione fitoterapia – medicina funzionale – integratori naturali – polarity therapy
	Kinesiologo Professionale
ISTRUZIONE E FORMAZIONE	giugno 2001
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita 	Diplomato Master Reiki Usui
	Competenze delle metodiche di guarigione attraverso l'imposizione delle mani
	<i>Diploma di Master Reiki Stile Mikao Usui</i>
ISTRUZIONE E FORMAZIONE	2000
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita 	Diplomato istruttore acqua gym
	Esercizio in acqua con basi musicali
	Istruttore acqua gym – F.I.F.
ISTRUZIONE E FORMAZIONE	Dal 2000 ad oggi
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	

<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio <ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) 	<p><i>Brevetto di Assistente bagnanti (Società Nazionale Salvamento di Genova)</i></p> <p>Il salvamento, controllo impianti e gestione acque, nodi, voga, meteorologia,</p> <p>Brevetto di bagnino completo per acque libere: fiumi, laghi mare, piscina.</p> <p><i>Brevetto di Assistente bagnanti</i></p>
<p>ISTRUZIONE E FORMAZIONE</p> <ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio <ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	<p>31 marzo 1999</p> <p><i>Diplomato Istruttore di kinesiologia autorizzato IKC collegio internazionale di kinesiologia Zurigo</i></p> <p>Qualifica di insegnante di kinesiologia TFH – del collegio internazionale di kinesiologia – Zurigo -</p> <p><i>Diplomato Istruttore di kinesiologia</i></p>
<p>ISTRUZIONE E FORMAZIONE</p> <ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio <ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) 	<p>15 giugno 99</p> <p><i>Diploma di Specializzazione Estetica</i></p> <p><i>Diploma di Specializzazione Estetica</i></p> <p>Licenza media superiore</p>
<p>ISTRUZIONE E FORMAZIONE</p> <ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio <ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	<p>26 febbraio 1998</p> <p><i>Diplomato operatore di Riflessologia Plantare</i></p> <p>Competenze delle metodiche di guarigione attraverso il massaggio delle piante dei piedi</p> <p><i>Diploma di Riflessologo</i></p>
<p>ISTRUZIONE E FORMAZIONE</p> <ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio <ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	<p>1997</p> <p><i>Diplomato istruttore yoga- Istituto Yoga di Milano Carlo Patrian</i></p> <p>Qualifica di insegnante di yoga per lezioni individuali, di gruppo qualsiasi età</p> <p>Maestro di Yoga</p>
<p>ISTRUZIONE E FORMAZIONE</p> <ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio <ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	<p>19 marzo 97</p> <p><i>Diplomato operatore shiatsu -EFOA</i></p> <p>Trattamenti riequilibranti di tipo pressorio tecnica shiatsu.</p> <p><i>operatore shiatsu</i></p>
<p>ISTRUZIONE E FORMAZIONE</p> <ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio <ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	<p>2 giugno 1992;</p> <p><i>Diploma di Estetica 2 ° anno</i></p> <p>Trattamenti e manualità di tipo estetico</p> <p>Qualifica di estetica</p>
<p>CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI</p> <p>MADRELINGUA</p>	<p>Italiana</p>

ALTRA LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

INGLESE – FRANCESE

- Scolastica
- Scolastica
- Scolastica

Principali Attestati di Aggiornamento e Master professionali

2019

- Master di Massaggio Kobido
- Master di coppettazione

2018

- **Percorso Sound Healer** –
- Codice della realtà

2017

- Attivazione corso degli angeli
- Master di Candel massage

2016

- Master Reiki Karuna©
- *Sciamanesimo*

2015

- Terzo livello Komyo Reiki (12/4Besana Brianza)
- Secondo Livello Komyo Reiki (/3 Besana Brianza)
- Primo livello Komyo Reiki (14/2/2015 Besana Brianza)
- Seminari di sciamanesimo (varie date e docenti)
- Seminario di suonoterapia e Campane tibetane (12-13aprile2015)
- Certificazione "Istruttore radionica russa –sequenze numeriche Grigori Grabovoi"
- Master massaggio Tibetano Kum Nye
- Master massaggio Sea Malay
- Master Massaggio Berbero

2014

- Corsi management – Milano HDR – Roberto Re –
- Seminario sciamanesimo hawaiano (Padova) Dr. Dario Canil
- Master Reiki Usui (rifrequentato con un altro master) Dr. Dario Canil
- Seminario Reiki Ryoko - Dario Canil
- Seminario sciamanico con Carlos Castelleios

2013

- 9/8 Attestato di partecipazione al corso Avanzato: Pilotaggio della realtà con le sequenze numeriche di Grigorij Grabovoi –D.ssa Eleonora Brugger;
- 29-30/06 Attestato di partecipazione al corso Base: Pilotaggio della realtà con le sequenze numeriche di Grigorij Grabovoi;
- 24/6 corso di Bars;

2012

- Master Anatomia Palpatoria e Massaggio nelle lesioni muscolari EdiErmes – Milano 8 giugno
- Taping neuromuscolare per lo sportivo - EdiErmes – 9 giugno
- Master Fisio Pilates - Ente formativo: EdiErmes – 8 giugno
- Master di Massaggio Neuromuscolare e Posturale – Milano 14-15/01/2012-.
- Master: Tecniche integrate di Massaggio –Pavia 3-4/3/2012
- Master sulle Tecniche di Craniosacrale – Pavia 11/3/2012

2011

- Corso e progetto LeadLab “La formazione per l’adulto” – AFOL Sud – Dr.ssa Elena Righetti
- Stage di Primo soccorso pediatrico C.R.I.
- Bendaggio funzionale – MFT Dario Setti – dicembre
- Posturologia e massaggio articolare – Dal Lago Romeo (40 ore) 5-6/11/2011 e 3-4/12/2011
- Stage di Idro Kinesi Terapia – “Acquantalgica” – Dr Andrea Altomare (C.A.A.P. - 8-9 gennaio 2011)
- Pilates e danza – Milano Dott. Marco Fasanotti
- Pilates e Yoga – Milano – Dott. Marco Fasanotti

2010

- Idro kinesi terapia per lo sportivo – Edi Ermes – Dott. Piero Benelli, Dott. Piero Pigliapoco – presso Residenza Saccardo (Milano)
- “Taping kinesiologico applicato alla traumatologia sportiva” – Dott. F.T. Bellia Rosario (C.A.A.P.)
- Indoor Cycling Evolution in acqua - Broni - 13 settembre 2010 - Barbara Antonacci Fit Education
- Ginnastica antalgica – Dott Boschetti – Professione Fitness - Milano dicembre 2010
- Watsu 1° liv. - Chiara Torrini - Waba Milano settembre 2010
- ISTRUTTORE DI KETTELLEBELL (diplomato con 30/30) – F.I.F. Ravenna – settembre 2010
- La Colonna esperienziale (Kinesiologia applicata alla colonna vertebrale) – K.P. Giuseppe Cerasoli –

2009

- Stage di Channeling - 1°,2°,3°,4° Liv. - con Amaranta - Piacenza (febbraio-marzo-aprile 2009)
- Massaggio Miofasciale - giugno 2009 – MFT Davide Fogliadini per Professione Fitness - Mi
- Master in Pilates Schede di allenamento luglio 09 - con E. Albini - F.I.F. – (RA)
- Master in Pilates in Gravidanza marzo 09 - con E. Albini - Milano
- Master in Pilates Props febbraio 09 - con E. Albini - Milano
- Massaggio Neuromuscolare - Settembre 2009 – Romeo Dal Lago - Desenzano (BS)
- Stage di Moxa febbraio 2009 - Modena -
- Stage di Costellazioni familiari - gennaio 2009 - Venezia

Dal 1995 al 2008

- Massaggio ayurvedico: “shirodhara e Pindasveda” - 4/5/2008 Trento
- Massaggio Miofasciale - giugno 2008 - Dr Romeo Dal Lago - Desenzano (BS)
- Attestato Pilates One to One dicembre 08 - con Ester Albini - Milano
- **Vari attestati di kinesiologia** (visibili sul sito)
- Attivato al Kriya Yoga Autentico da Shibendu Lahiri 22-23/12/2007 - Milano -
- Massaggio Hawaiano 2007 - D.ssa E. Dubini - Venezia;
- Massaggio connettivale 2006 - R. Dal Lago - Desenzano (BS);
- Massaggio ayurvedico base 3/3/2002 – Fico M. - Milano (Ananda Ashram);
- Stage di Acqua Step – Silvia Senati (EAA - Parma) 2001
- Stage di Acqua Combact – Silvia Senati (EAA - Parma) 2001
- 2001 Corso di addestratore per cani – 1° livello - Il Biancospino – Casteggio PV
- Massaggio ayurvedico: “Shirodhara e Pindasveda” 15/5/2000 (Padova - A. Ranalli);
- Iter triennale Shiatsu zen – Stile Masunaga – Il Cerchio (Mi)
- Elettrostimolazione 25/11/2000 - Scuola Professione Fitness - Milano;
- Massaggio Sportivo -1999- Scuola professione Fitness - Milano;
- Linfodrenaggio 7/12/1998 - R. Dal lago - Desenzano (BS);

Formazione in Marketing e management dal 1992 ad oggi

- Web Marketing (Connecting manager - Verona)
- Master in Comunicazione, Marketing e Management (Sigmaconsult Milano) Dr Spyros Vinicio di Giorgio;
- Master in Metodi e Tecniche di Formazione (Sigmaconsult Milano) Dr Spyros Vinicio di Giorgio;
- Master in Gestione del Tempo (Sigmaconsult Milano) Dr Spyros Vinicio di Giorgio, Ing. Liverani Giacomo;
- Master in Vendita (Sigmaconsult Milano) Dr Spyros Vinicio di Giorgio, Ing. Liverani Giacomo;
- Corso di Comunicazione e Vendita – Formaper (Milano)
- Corso di "PNL Pratictioner" – Dr Paret M. – Milano
- La Time Line Dr Paret Marco – Milano
- Corso di comunicazione verbale e non verbale con Vincenzo Fanelli (Milano)
- Corso di Counseling – Daniela Oliboni - Toscolano Maderno (BS)

Formazione area Animazione

Creatore del metodo YOGA DELLA RISATA DI CRISTIAN SINISI www.yogadellarisata.com da gennaio 2012 su www.spensierology.eu

- * Corso "Clown in un giorno" con Max Tipu - Milano 7 febbraio 2009
- * Attestato di "Magicoliere" - (con il Dott. Mirko Magri) Magia, sculture con Palloncini, fiabe e giochi per bambini gennaio 2008
- * Attestato di "Sculture con i palloncini" (con il Dott. Mirko Magri) febbraio 2008 – Vicenza
- * Corso di "Clown in Corsia" con il dott. Leonardo Spina e d.ssa Sonia Fioravanti, settembre 2008
- * Attestato di "Balloon Art" (con Michela Barucco) allestimento e sculture con i palloni dicembre 2006
- * Attestato del corso: "Arte di coltivare la gioia" (con il Dott. Gianni Ferrario) settembre 2007 – Vicenza.

ISTRUZIONE NON FORMALE

Amando il mio lavoro, segnalo la continua ricerca, con l'autoformazione tramite: Libri dei quali ho una raccolta personale, sia attuali, sia introvabili volumi antichi. DVD, Ebook, ricerche e approfondimenti via WEB.

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

APACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Ottima capacità di adattamento e gestione dello stress, dovuta ai contesti e nelle strutture nelle quali ho avuto modo di lavorare, aumentati inoltre dalla formazione come maestro yoga.

Sono in grado di relazionarmi egregiamente, con bambini, adulti e anziani, sia grazie alla formazione accumulata negli anni, sia alle attitudini personali, all'ottimismo e al sorriso che mi contraddistinguono.

So progettare procedure, programmi lavorativi sia individuali, sia di gruppo, Gestire squadre e team lavorativi, motivando lo staff al raggiungimento degli obiettivi prefissati.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Sono in grado di lavorare in equipe in diverse situazioni in cui è indispensabile la gestione e la collaborazione con figure quali: Dott, OSS, ASA, FT, infermieri professionali, docenti, personal trainer, istruttori, segreteria e altre figure). Sono in grado di organizzare in autonomia le attività di lavoro che mi vengono affidate (educative - ricreative, di coordinamento, di gestione e di comunicazione sia cartacea sia web), dalla progettazione alla gestione di una piscina o delle varie attività di una palestra, centro benessere e villaggio turistico, come si evince dalle mie passate esperienze.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Competenza con tutti i programmi Microsoft Office, ottima capacità con Internet, capacità di creare e gestire siti internet, vedasi: il portale www.medicinenaturali.org - www.scuolacaap.com - www.cristiansinisi.it, www.officinadelbenessere.it, www.hotstonemassage.it siti studiati e realizzati dal sottoscritto.

Utilizzo con competenza- facebook – instagram e altri social network per diffusione di eventi.

CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE

Capacità di disegno e grafica, web, abilità come dj, barman, creatore di eventi.

Interessi e hobby

Amo il mio lavoro, questo spiega l'investimento sia di tempo, sia economico sostenuto negli anni.

Tra le tante cose che mi piacciono segnalo: leggere, la poesia, la musica, l'arte, il marketing, la comunicazione, l'acqua dal nuoto all'esercizio, Pilates, Yoga, Hidrobike, sub acqua, andare a cavallo, suonare la chitarra.

PATENTE O PATENTI

Patente B

ULTERIORI INFORMAZIONI: Iscritto all' Associazione nazionale dei Kinesiologi AKSI (dal 1999)
Associazioni professionali Iscritto alla F.I.F.

Dichiaro che le informazioni riportate nel presente Curriculum Vitae sono esatte e veritiere ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. N. 445/2000. e sono a conoscenza di quanto prescritto dall'art. 76 del D.P.R. 445/00, sulla responsabilità penale cui si va incontro in caso di dichiarazioni rese ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. n. 445/00 non rispondenti al vero. Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.lgs. 196 del 30 giugno 2003.

Cristian Sinisi